

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Муниципальный этап

Регламент испытаний по спортивным играм

Юноши и девушки, 7–11-е классы

1. Участники

1.1. Участник должен быть одет в футболку (спортивную майку), заправленную в спортивные трусы (шорты) или лосины (тайсы), и кроссовки (кеды) с нескользкой подошвой.

1.2. Наличие украшений на участнике не допускается.

1.3. Нарушение требований к спортивной форме наказывается **+2 секунды** к итоговому времени участника.

2. Порядок выступления

2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с номером.

2.2. Перед выполнением задания участник самостоятельно выполняет общую разминку.

2.3. Перед началом выступлений участникам предоставляется специальная разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.

2.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.5. Перед началом испытания судья называет номер участника.

2.6. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы он мог подготовиться к выполнению испытания. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

2.7. Началом испытания является команда судьи «**МАРШ**», после которой выполняется задание.

2.8. За нарушения, указанные в п. 2.4, главный судья по виду имеет право наказать участника штрафом **+2 секунды** к итоговому времени участника, а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

– поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;

– неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т. п.).

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала после выступления всех участников данной смены.

4. Судьи

4.1. Главный судья по виду определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

4.2. Каждая бригада состоит из 2 судей и секретаря.

4.3. Бригада располагается на площадке: судьи оценивают готовность «**ФОРМА!**» участника к выполнению упражнения и правильность, не мешая при этом выполнению испытаний, и обеспечивают техническую и временную оценку, секретарь выполняет запись в протоколе.

5. Оборудование

5.1. Школьный спортивный зал 24 X 12 метров.

5.2. Вокруг площадки должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

5.3. Баскетбольный мяч – 1 шт., мяч для мини-футбола – 1 шт., конусы – 5 шт., секундомер, свисток, протокол.

6. Программа испытаний

6.1. **7–8-е классы.** Участник находится за линией «**Старт**». По команде «Марш» берёт баскетбольный мяч и ведёт к баскетбольному щиту, остановившись любым способом, бросает

мяч в щит и подбирает его в прыжке. Повторяет это упражнение **4 раза**. После 4-го подбора выполняет ведение к стойке № 4, обводит стойку № 4 с правой стороны правой рукой и, продолжая ведение к кольцу, выполняет бросок после ведения. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Девушки после 4-го подбора выполняют бросок с места в кольцо любой рукой и любым способом. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Затем участник бежит к футбольному мячу и выполняет ведение к стойке № 1, обведя её с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 3, обводит стойку № 3 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 4, обводит стойку № 4 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 5, обводит стойку № 5 с левой стороны, ведёт мяч к линии «Старт» и за линией «Старт» останавливает мяч ногой. Секундомер выключается после остановки мяча.

6.1.1. Условия выполнения и ошибки

Баскетбол:

- касание конуса мячом или ногой **+2 секунды**;
- ведение мяча не той рукой или не с той стороны **+ 2 секунды**;
- нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) **+ 2 секунды**;
- промах при броске **+ 5 секунд**;

(при подборе мяча обе ноги не должны касаться поверхности, мяч должен остаться в руках до приземления)

- мяч, подобранный не в прыжке или брошенный до приземления **+ 2 секунды**;
- невыполненное количество подборов **+ 10 секунд**;
- незафиксированный мяч после выполнения упражнения **+ 10 секунд**.

Футбол:

- касание конуса мячом или ногой при ведении **+ 2 секунды**;
- обведение конуса не с той стороны **+ 2 секунды**;
- ведение рукой, остановка мяча рукой, выход за пределы волейбольной площадки **+ 10 секунд**.

Секундомер выключается после остановки мяча за линией «Старт».

6.2. 9–11-е классы. Участник находится на линии «Старт». По команде «Марш» берёт баскетбольный мяч и ведёт к баскетбольному щиту, остановившись любым способом, бросает мяч в щит и подбирает его в прыжке. Повторяет это упражнение 4 раза. После 4-го подбора выполняет ведение к линии штрафного броска и бросок из-за линии штрафного броска. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Девушки после 4-го подбора выполняют ведение к стойке № 4, обводят стойку № 4 с правой стороны и, продолжая ведение к кольцу, выполняют бросок после ведения. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Затем участник бежит к футбольному мячу и выполняет ведение к стойке № 1, обведя её с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 3, обводит стойку № 3 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 4, обводит стойку № 4 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 5, обводит стойку № 5 с левой стороны, ведёт мяч к линии «Старт» и за линией «Старт» останавливает мяч ногой. Секундомер выключается после остановки мяча.

6.2.1. Условия выполнения и ошибки

Баскетбол:

- касание конуса мячом или ногой **+2 секунды**;
- ведение мяча не той рукой или не с той стороны **+ 2 секунды**;
- нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) **+ 2 секунды**;
- промах при броске **+ 5 секунд**;

(при подборе мяча обе ноги не должны касаться поверхности, мяч должен остаться в руках до приземления)

- мяч, подобранный не в прыжке или брошенный до приземления **+ 2 секунды**;
- невыполненное количество подборов **+ 10 секунд**;

- незафиксированный мяч после выполнения упражнения + **10 секунд**;
- заступ на линию штрафного броска + **10 секунд**;
- бросок ближе линии штрафного броска + **30 секунд**.

Футбол:

- касание конуса мячом или ногой при ведении + **2 секунды**;
- обведение конуса не с той стороны + **2 секунды**;
- ведение рукой, остановка мяча рукой, выход за пределы волейбольной площадки + **10 секунд**.

Секундомер выключается после остановки мяча за линией «Старт».

6.3. Оценка исполнения. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды. Окончательная оценка включает в себя время преодоления полосы, штрафное время и сбавки председателя судейского жюри за нарушения требований к общему порядку его исполнения (п. 2.4. и п. 1.5).

6.4. Разметка площадки

Стойка № 1 находится на расстоянии 1,5 метра от центральной и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 4 находится на расстоянии 4 метров от стойки № 1 и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 3 находится на расстоянии 1,5 метра от центральной и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 5 находится на расстоянии 4 метров от стойки № 3 и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 2 находится на расстоянии 3,5 метра от центральной и 4,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Линия «Старт» находится на расстоянии 1 метра от стойки № 2, длина линии – 1 метр.

Мячи находятся перед линией «Старт», расстояние между мячами – 0,5 метра.

