

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
7–8-е классы

Код участника ФК - _____

- 1. Кто из свободнорождённых греков не мог принимать участие в Олимпийских играх?**
А. Правители. Б. Женщины. В. Купцы. Г. Военные.
- 2. Как назывался спортивный комплекс, который после общественного обсуждения был утверждён и стал нормативной основой системы физического воспитания в СССР начиная с 11 марта 1931 года?**
А. БГТО. Б. ВФСК. В. ГТО. Г. СФСК.
- 3. Уровень освоения действия, которое сопровождается управлением с помощью мышления, называется:**
а) двигательное умение, б) двигательное действие,
в) физическое развитие, г) двигательный навык.
- 4. Какой показатель характеризует уровень силы мышц предплечья?**
А. Спирометрия. Б. Пульсометрия.
В. Динамометрия. Г. Тонометрия.
- 5. Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется:**
а) физкультурная группа,
б) основная медицинская группа,
в) спортивная группа,
г) здоровая медицинская группа.
- 6. Под физическим развитием понимается:**
а) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни;
б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
в) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений;
г) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
- 7. Физические качества – это:**
а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека;
б) врождённые (унаследованные генетически) морфофункциональные свойства, обуславливающие физическую активность человека;
в) комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности;
г) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в конкретных результатах.
- 8. Какие фазы выделяют в физическом упражнении?**
А. Первичная, основная, заключительная.
Б. Подготовительная, основная, заключительная.
В. Начальная, ведущая, заключительная.
Г. Подготовительная, центральная, завершающая.

9. Отметьте в бланке вариант ответа, в котором указаны задачи, решаемые в процессе реализации общей цели физического воспитания.

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Адаптационные задачи. | 2. Воспитательные задачи. |
| 3. Гигиенические задачи. | 4. Двигательные задачи. |
| 5. Методические задачи. | 6. Образовательные задачи. |
| 7. Оздоровительные задачи. | 8. Соревновательные задачи. |

А. 1, 5, 7.

Б. 2, 5, 8.

В. 2, 6, 7.

Г. 3, 4, 6.

10. Здоровье человека прежде всего зависит:

- а) от наследственности,
- б) состояния окружающей среды,
- в) деятельности учреждений здравоохранения,
- г) образа жизни.

11. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания:

- а) длина скользящего шага,
- б) траектория скользящего шага,
- в) амплитуда скользящего шага,
- г) проекция скользящего шага.

12. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе:

- а) лордоз,
- б) остеохондроз,
- в) сколиоз,
- г) кифоз.

13. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой:

- а) база,
- б) город,
- в) пригород,
- г) кон.

14. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают:

- а) диагонали,
- б) горизонтали,
- в) первую вертикаль,
- г) вертикали.

15. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях, которые называются:

- а) Игры Паралимпийцев,
- б) Игры Паралимпиады,
- в) Паралимпийские игры,
- г) Адаптивные игры.

16. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

А. 4 точки.

Б. 5 точек.

В. 8 точек.

Г. 9 точек.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- А. Красный, синий.
- Б. Синий, белый.
- В. Красный, синий, белый.
- Г. Синий, зелёный, белый.

18. Мышечная система человека состоит из белых и красных мышечных волокон. Красные мышечные волокна (медленно сокращающиеся) предназначены:

- а) для выполнения кратковременной работы,
- б) выполнения длительной работы,
- в) работы в изометрическом режиме (статика),
- г) выполнения смешанной работы.

19. Обеспечение безопасности во время выполнения упражнения, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть:

- а) техника безопасности,
- б) страховка,
- в) самостраховка,
- г) безопасность жизнедеятельности.

20. Важнейшим показателем кровообращения, характеризующим функциональное состояние сердца, является артериальное давление. Повышенное давление называется:

- а) гипертония,
- б) изотония,
- в) гипотония,
- г) минитония.

21. Согнутое положение тела, при котором колени подтянуты к плечам, локти прижаты к туловищу, а кисти захватывают середину голени, называется

22. Суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни обозначается как_____

23. Процесс, происходящий в организме во время отдыха после выполнения определённой работы, называется _____

24. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее...» было добавлено слово «_____».

25. Решите задачу. На спортивные соревнования «Вечерняя миля» в первый день зарегистрировались участники забега. В последний день «вышли» (отказались от участия) 24 спортсмена и зарегистрировались в 2 раза меньше, чем вышло. В соревнованиях участвовало 67 человек. Сколько участников зарегистрировалось первоначально?
Решение задачи необходимо записать.

Количество правильных ответов _____

Подпись (_____) Ф. И. О.

Подпись (_____) Ф. И. О.