

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5-11 классы

Программа по физической культуре составлена на основе государственного стандарта среднего (полного) общего образования, с учетом обязательного минимума содержания образования в области физической культуры и минимальных требований к качеству подготовки учащихся по физической культуре, примерной программы по физической культуре, комплексной программе физического воспитания учащихся 1 – 11 классов, разработанной д.п.н. В.И.Ляхом и к.п.н. А.А.Зданевичем. Указанная комплексная программа содержит целостную систему физического воспитания в общеобразовательной школе.

Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию учащихся посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в школе обеспечивается решением следующих **задач**, направленных на:

1. укрепление здоровья учащихся, содействие их гармоническому физическому развитию;
2. обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
3. развитие двигательные способности учащихся;
4. приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
5. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять во время отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
6. содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Особенности планирования: содержание программного материала по предмету «Физическая культура» состоит из двух основных частей: *базовой и дифференцированной*. Освоение базовых основ физической культуры необходимо и обязательно для каждого ученика. Без базового компонента невозможна успешная адаптация к жизни в обществе.

Базовый компонент программы составляет основу общегосударственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей учащихся.

Дифференцированная часть программы по физической культуре обусловлена необходимостью учета индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы общеобразовательного учреждения.

В календарно-тематическое планирование внесены изменения в порядок прохождения программного материала. Незначительное сокращение раздела «Гимнастика» связано с неполным материальным оснащением спортивного зала для занятий гимнастикой: отсутствие разновысоких брусьев, хорошо закреплённого каната, специального покрытия для выполнения упражнений художественной гимнастики. Спортивный зал школы достаточно оснащён баскетбольными и волейбольными мячами, инвентарём для занятий лёгкой атлетикой, поэтому за счёт сокращения раздела «Гимнастика» и часов вариативной части программы, увеличены разделы «Баскетбол», «Волейбол» и «Лёгкая атлетика» для их углублённого изучения.

Для реализации программы используется также УМК авторов В.И.Лях и А.А.Зданевич «Физическая культура», 5-7 класс, 8-9 класс, 10-11 класс.

Учебный план школы отводит 3 часа в неделю в каждом классе с 5 по 11 класс, за год 102 часа.